



## DOSSIER D'INSCRIPTION POUR LA FORMATION 2019 DE CONSULTANT EN LACTATION

**Pratique de consultant en lactation IBCLC\*  
&  
Préparation à l'examen IBCLCE\* d'octobre 2019**

### **PARIS- Centre MAS**

*L'Association des Consultants en Lactation Professionnels de santé, organisme de formation autour de l'allaitement maternel, enregistré auprès du Préfet de la région Aquitaine, vous propose une formation en stage présentiel sur quatre semaines soit vingt jours de formation.*

*Cette formation vous permet d'accéder à l'examen international IBCLC\*, organisé par IBCLCE\* (organisme d'accréditation des IBCLC\*).*

*La formation peut se dérouler sur d'autres sites sur demande/  
[contact@consultants-lactation.fr](mailto:contact@consultants-lactation.fr)*

**L'Association des Consultants en Lactation Professionnels de santé propose également des journées de formation continue chaque année, afin d'acquérir des points de formation continue pour la recertification IBCLC\* tous les 5 ans.**

\***IBCLC** : International Board Certified Lactation Consultant)/ Consultant certifié par l'examen organisé par IBCLCE

\***IBCLCE** : International Board Lactation Consultant Examiners/ Comité d'organisation de l'examen de certification des consultants en lactation

## ➤ **Public concerné ?**

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé désireux d'approfondir leurs compétences professionnelles dans l'objectif d'un projet professionnel individuel ou d'un projet d'équipe au sein d'une structure ou d'un réseau, répondant aux prérequis pour la candidature à l'examen de l'IBLCE.

## ➤ **Prérequis pour accéder à la formation ?**

- Les conditions d'accès à la formation sont celles requises pour se présenter à l'examen IBLCE. Elles sont basées principalement sur votre formation initiale et sur le nombre de vos heures de contact direct avec les familles autour de la pratique de l'allaitement maternel.
- Le programme de certification de l'IBLCE a pour objectif d'évaluer si un(e) candidat(e) a les connaissances et les compétences cognitives requises pour une pratique efficiente en tant que nouvelle IBCLC.
- L'IBLCE exige de toutes les personnes qui se présentent pour la première fois à l'examen d'avoir un certain niveau de formation et d'expérience clinique dans les domaines suivants :

**1. Formation initiale en sciences de la santé :** Etre professionnels de santé (médecin, sage-femme, infirmière D.E., infirmière puéricultrice D.E., auxiliaire de puériculture, aide-soignante dentiste, diététicienne, kinésithérapeute, orthophoniste, pharmacien, préparateur en pharmacie..) / cf Les professions de santé sont définies par le code de la santé publique en France / <http://www.legifrance.gouv.fr/affichCode.do?&cidTexte=LEGITEXT000006072665>

**2. Pratique clinique spécifique en lactation :** Avoir un minimum de 1000 heures de contact direct avec les familles autour de la pratique de l'allaitement maternel dans le cadre de votre activité professionnelle et/ou en tant que bénévole d'une association de soutien de mère à mère **au cours des 5 années précédant l'envoi du dossier à l'examen d'IBLCE.**

**3. Formation spécifique en lactation :** Avoir suivi une formation d'au moins 90 heures dans les 5 années précédant l'inscription à l'examen. IBLCE suggère néanmoins une formation d'au moins 120 heures.

**A noter :** La formation proposée par l'ACLP répond à ces différents critères (Programme de l'Examen /[IBLCE Exam Blueprint](#)).

N'hésitez pas à consulter le site d'IBLCE Europe / <http://iblce.org> et pour les documents en français / <http://iblce.org/flags/french>

## ➤ **Objectifs pédagogiques ?**

- Réactualiser et approfondir les connaissances afin d'optimiser l'accompagnement de l'allaitement maternel que ce soit en prénatal, en post natal et dans des situations particulières
- Apporter aux professionnels de santé des connaissances actualisées et validées scientifiquement, appuyées par des outils pratiques afin de préparer, accompagner et soutenir les familles dans leur parentalité et dans une démarche de santé publique.
- Offrir une formation riche, pointue, humaniste et ancrée à la réalité du terrain.
- Favoriser un cheminement des professionnels de santé vers un accompagnement plus maïeutique, plus respectueux des familles en respectant la neutralité bienveillante.
- Evaluer ses propres méthodes de travail afin de mener une réflexion pour faire évoluer les pratiques dans ce domaine.
- Se préparer à l'examen IBCLC
- Respecter le code de commercialisation des substituts du lait maternel – OMS
- S'appuyer sur les différentes recommandations nationales et internationales (HAS, PNNS, OMS, WBTi...)

## ➤ Méthodologie et outils pédagogiques ?

- Permettre une pédagogie interactive au sein d'un groupe d'une quinzaine de personnes, avec des allers - retours entre la théorie et la pratique, permettant l'échange et la réflexion dans un climat de bienveillance et de respect mutuel.
- Aborder des cas cliniques concrets rencontrés au quotidien, renforçant l'analyse des pratiques et l'identification des difficultés rencontrées.
- S'appuyer sur divers outils pédagogiques favorisant l'apprentissage d'adulte en tenant compte des connaissances, des compétences et des objectifs à atteindre pour chaque participant, via différents supports : **visuels** (vidéos, diaporama Power Point), **écrits** (documentation remises aux stagiaires), **mises en situation pratique et travail en sous-groupes**.
- Chaque intervention sera appuyée par un support de cours avec une bibliographie et sitographie adaptées, remis à jour chaque année au regard des publications scientifiques publiées et des connaissances requises par la profession, telles qu'elles sont énoncés dans le Core Curriculum for Lactation Consultant Practice (ILCA, Jones and Bartlette Publishers, 3eme Ed, 2012).
- Les textes et documents avec bibliographie détaillée seront mis à disposition sous fichier numérique dans un espace privé. Les références de sites internet, de revue de presse et de revues scientifiques sont indiquées pour encourager les futurs consultants à organiser leur veille documentaire.
- **Ces documents sont strictement soumis au copyright et ne peuvent être transmis ou copiés sans autorisation du formateur référent.**
- Une liste d'ouvrages spécialisés est proposée au démarrage de la formation, afin que les stagiaires puissent étudier une littérature complémentaire des supports de cours apportés par chaque intervenant.
- Entraînement à l'examen via un QCM au regard de chaque module et un QCM blanc en fin de formation au 4<sup>ème</sup> module. Une correction est prévue en groupe à chaque QCM. L'examen en Europe se déroule maintenant sur ordinateur. Il sera donc proposé de s'entraîner sur ordinateur.

## ➤ Les intervenants

- Accompagnement par un formateur d'adulte référent présent tout au long du cursus de formation.
- Consultants en lactation et spécialistes ayant une connaissance approfondie de leur domaine d'intervention et une expertise pédagogique.
- *« Ceux-ci s'engagent à déclarer auprès des participants lors de chaque session de formation les potentiels conflits d'intérêt, avec des fabricants ou revendeurs de produits de santé ou tout matériel ou produit susceptible d'entrer dans le champ des sujets abordés lors des sessions de formation et de les déclarer annuellement »*

## ➤ Durée et structure de la formation

- Formation en stage présentiel d'une durée de **147h**, sous la forme de **Trois modules de CINQ jours et UN module de 6 jours**
- Un stage de 40h est demandé dont au moins une demi-journée avec un consultant en lactation et 4 heures au sein d'une association de soutien de mère à mère.
- La rédaction et la présentation d'un mémoire ou d'un article font partie de ce cursus pédagogique. Possibilité d'un travail individuel ou en petit groupe. Accompagnement tout au long de la formation, lors des modules, en groupe ou en individuel.
- Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque participant.
- L'étude de la littérature spécialisée en complément de la formation est recommandée.

### **Coût de la formation :**

Pour un groupe minimum de 15 personnes

- En individuel : **3150 €** (soit 150 € par jour)
- En formation continue : **3675 €** (soit 175 € par jour)



**\* Ces prix ne comprennent ni les frais d'hébergement, de repas et d'assurance, ni les frais de littérature spécialisée, ni les droits d'inscription à l'examen à régler à IBCLC International (660USD pour examen de 2018)**

### **Dates et horaires de la formation :**

PARIS
<b>Module 1</b> : lundi 21 au vendredi 25 janvier 2019
<b>Module 2</b> : lundi 15 au vendredi 19 avril 2019
<b>Module 3</b> : lundi 24 au vendredi 28 juin 2019
<b>Module 4</b> : Lundi 9 au samedi 14 septembre 2019

La formation se déroulera de 9h à 18h sauf pour le dernier jour de 8h30 à 16h30, comprenant deux heures pour les pauses et déjeuners. Ces horaires peuvent être modulés au regard des disponibilités du groupe et des intervenants.

### **Site de formation :**

**MAS (La Maison des Associations de Solidarité)**

18 rue des Terres au Curé, 75013 Paris

Site: [www.mas-paris.fr](http://www.mas-paris.fr)

**« L'ACLP s'engage à ne recevoir aucun avantage financier ou en nature de la part des fabricants ou de revendeurs de produits de santé ou tout autre matériel ou produit susceptible d'entrer dans le champ des thèmes ou sujets traités en formation.**

## Programme de formation – ACLP

### Objectifs : Préparation à l'examen de Consultant en Lactation IBCLC

#### Grossesse- naissance- allaitement maternel dans le post partum immédiat :

---

Préparer l'allaitement au sein de la famille  
La première tétée : efficacité, positions  
Lien d'attachement mère-enfant  
Les premiers jours – Cohabitation – La technique de succion - Critères de surveillance – Préparer la sortie  
Prévenir l'ictère et l'hypoglycémie en post partum immédiat  
Césarienne et analgésie

#### Le sein :

---

Anatomie du sein et physiologie de la lactation  
Douleurs des mamelons, crevasses, engorgements  
Trop de lait et réflexe d'éjection fort  
Insuffisance de sécrétion lactée  
Expression manuelle – Tire lait  
Maladies de la mère et chirurgie du sein  
Mastite - Abscessus du sein - Canal lactifère bouché - Galactocèle - Vasospasme

#### Le lait maternel

---

Composition et évolution du lait maternel  
Aspects nutritionnels, immunitaires et hormonaux du lait maternel des premiers jours jusqu'au sevrage  
Expression du lait et sa conservation – Rôle des Lactariums et législation  
Contre-indications de l'Allaitement maternel  
Impact sur la santé de la mère et de l'enfant au regard des recommandations internationales

#### L'allaitement maternel des premiers jours au sevrage :

---

Alimentation de la mère  
Rythme et sommeil du nouveau-né et du nourrisson  
L'allaitement maternel dans la famille – Rôle du père  
Besoins nutritionnels du nourrisson – Courbe de croissance de l'enfant allaité  
Diversification alimentaire et sevrage  
Allaitement maternel et reprise du travail ou lors de séparation mère-enfant  
Allaitement maternel du bambin - Co-allaitement - Grève de la tétée  
Fertilité, sexualité et contraception

#### L'allaitement maternel dans des situations particulières :

---

Relactation - Lactation induite  
Problèmes de succion  
Aides techniques à l'allaitement maternel  
Naissances multiples  
Prématurité, enfants malades ou handicapés  
Maladies de la mère et chirurgies mammaires  
Allaitement maternel et médicament – Drogues et polluants

#### Sujets divers :

---

Interprétation des recherches - Lecture critique d'article  
Les recommandations nationales et internationales  
Le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel, OMS/UNICEF  
L'Initiative Hôpital Ami des Bébé, OMS/UNICEF  
L'éthique professionnelle  
La communication à travers l'écoute active et bienveillante – Relation thérapeutique  
La consultation d'allaitement et la mise en place d'un dossier de consultation  
La formation continue /CERP et organiser sa pratique professionnelle

### EVALUATION

---

#### Entraînement aux QCM,

---

Avec un QCM en fin de chaque module et un QCM blanc en fin de formation/ 4<sup>ème</sup> module.

# Dossier d'inscription « PARIS »

## 1. Identité stagiaire

**Nom :** .....  
**Date de naissance :** .....  
**Profession :** .....

**Prénom :** .....  
**Lieu :** .....

Coordonnées Personnelles :  
Adresse : .....  
.....  
.....

Coordonnées Employeur :  
Nom : .....  
Adresse : .....  
.....  
.....

Tél Fixe : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_  
Tél portable : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_  
Fax : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_  
E-mail : .....

Tél Fixe : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_  
Tél portable : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_  
Fax : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_  
E-mail : .....

### En cas de prise en charge : Identité Employeur co-signataire de la convention

**Nom :** .....

**Adresse :** .....  
.....

**Adresse courrier si différente :** .....  
.....

**Personne en charge du dossier :** .....

**Téléphone :** .....

**Mail :** .....

## 2. Prise en charge et coût de la formation

(Cochez la case correspondante) :

**La formation est à ma charge.**

Il sera établi un contrat de formation professionnelle (en application de l'article L6353-3 à 7 du Code du Travail).

Coût de la formation :

**TARIF 2019 : 3150 € \*** (trois mille cent cinquante euros)

**La formation sera prise en charge par mon employeur.**

Il sera établi une convention de formation professionnelle (en application de l'article L6353-1 à 2 du Code du Travail).

Coût de la formation :

**TARIF 2019 : 3675 € \*** (trois mille six cents soixante-quinze euros)

Les paiements seront échelonnés comme suit :

- ✓ 20% du prix de la formation est dû à la confirmation de l'inscription, au titre des droits d'inscription, lors de la signature du contrat ou de la convention de formation professionnelle. Ce versement ne sera pas remboursé en cas de non participation à la formation.
- ✓ 30% du prix de la formation est dû à la fin du premier module,
- ✓ 20% du prix de la formation est dû à la fin du deuxième module
- ✓ 20% du prix de la formation est dû à la fin du troisième module
- ✓ 10% du prix de la formation est dû à la fin du quatrième module

### **3. Pièces à joindre au dossier**

---

- curriculum-vitae (avec photographie).
- lettre de motivation
  - ❖ un bref aperçu de votre activité professionnelle et associative dans le domaine de l'allaitement ainsi que de vos expériences dans l'accompagnement maternel
  - ❖ le cas échéant, votre expérience personnelle d'allaitement maternel
  - ❖ votre motivation pour participer au programme de formation et votre attente vis-à-vis de cette formation (projet professionnel...)
- photocopie du (ou des) diplômes ou certificat(s) vous permettant d'accéder à cette formation
- tableau de décompte des heures de contact direct autour de la pratique de l'allaitement
- attestation d'assurance (Responsabilité civile individuelle ou professionnelle)

Chaque dossier d'inscription sera examiné par la référente chargée de la formation au sein de l'ACLP et une réponse sera donnée par mail. **Importance d'écrire lisiblement toutes vos coordonnées.**

Toute inscription implique l'acceptation des conditions de l'ACLP indiquées dans le programme de formation. En particulier, le fait que le matériel d'enseignement est strictement soumis au droit de reproduction ©, ce qui implique que les copies sont interdites. D'autre part, les documents ne seront pas remis à des tierces personnes sans autorisation.

Date : .....

Signature : .....

**Dossier à retourner : avant le 15 octobre 2018,**  
à l'adresse suivante : **ACLP, 23 rue des Coudifles, 33990 Hourtin - France**

**Référentes formation :** Catherine Bonnehon et Sylvie Balmer  
Tél / répondeur : +33 5 56 73 65 74 / E-mail : [formation@consultants-lactation.fr](mailto:formation@consultants-lactation.fr)

**Identification ACLP nécessaire pour les prises en charge :**

N° de déclaration d'existence : 72 33 071 41 33  
N° Siren : 497 682 930 000 27  
Code N. A. F. : 8559A

